

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9 класс				
												День	Кол-во порций	Итого		
Завтрак 2	ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4	8,4	29,9	39,4		
		гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	2,3	0,1	0,1	8,3	0,1	0,1		
		гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0		
		хлеб	377	ХЛЕБ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	15,4	0,9		
		хлеб	377	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	22,0	22,0	5,6		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	650,1	23,1	25,5	87,0	25,5	87,0	
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	2,3	0,1	0,1	8,3	0,1	0,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	0,0		
		хлеб	377	ХЛЕБ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	15,4	0,9		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	650,1	23,1	25,5	87,0	25,5	87,0	
Завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	200	2	46,0	0,8	3,0	3,9	0,8	3,0	3,9		
		гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7	0,0		
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6					25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,6	5,0	22,0	
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						140,0	831,1	26,0	28,6	123,2	26,0	28,6	123,2
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	773,1	25,2	28,4	96,0	25,2	28,4	96,0
		хлеб	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	240	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3	17,0	23,0	46,3		
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	0,0			
		хлеб	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	0,1			
хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,0	12,1	0,2				
хлеб	377	ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО	ТТК № 6						85,0	684,5	22,5	27,5	95,0	22,5	27,5	95,0		
хлеб	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	200	57	407,0	17,6	15,4	67,4	17,6	15,4	67,4				
хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	0,0					
хлеб	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	0,1					
хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,0	12,1	0,2				
хлеб	377	ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО	ТТК № 6						85,0	684,5	22,5	27,5	95,0	22,5	27,5	95,0		
Обед 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	200	2	81,7	1,3	5,0	6,5	1,3	5,0	6,5		
		гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7	0,0		
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						140,0	961,9	31,2	32,2	134,0	31,2	32,2	134,0
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	712,2	24,3	25,0	112,2	24,3	25,0	112,2
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	712,2	24,3	25,0	112,2	24,3	25,0	112,2
		хлеб	402	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	ТТК № 6						85,0	712,2	24,3	25,0	112,2	24,3	25,0	112,2

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс